

DETOX FOOD

Aktivieren Sie Ihre Fettverbrennung



Die Lebensmittelliste für Ihr Detox Protokoll

Die Lebensmittelliste für Ihr Detox Protokoll	1
Grüne	2
Gelbe	3
Rote.....	3
Violett.....	4
Nüsse und Samen.....	4
Kräuter und Gewürze.....	5
Sonstiges	6

Grüne

- Äpfel
- Birnen
- Artischocken
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Fenchel
- Gurken
- Kohl
- Kohlrabi
- Sellerie
- Spargel
- Spinat

Gelbe

- Aprikosen
- Mandarinen
- Melonen
- Nektarinen
- Orangen
- Pfirsiche
- Zitrone
- Karotten
- Kürbis
- Ingwer

Rote

- Erdbeeren
- Granatapfel
- Grapefruit
- Paprika je nach Farbe
- Rotkohl
- Tomaten
- Wassermelone
- Himbeeren
- Kirschen
- Kürbis

Violett

- Blaue Trauben
- Brombeeren
- Heidelbeeren
- Pflaumen
- schwarze Holunderbeeren
- Rote Beete

Nüsse und Samen

- Haselnüsse
- Kastanien
- Leinsamen
- Mandeln
- Pekannüsse
- Walnüsse
- Chiasamen
- Haferflocken

Kräuter und Gewürze

- Basilikum
- Chili
- Currypulver
- Kardamom
- Kreuzkümmel
- Kurkuma
- Majoran
- Minze
- Nelken
- Oregano
- Petersilie
- Pfefferminze
- Rosmarin
- Salbei
- Schnittlauch
- Selleriesamen
- Sternanis
- Thymian
- Zimt

Sonstiges

- grüner Tee
- Kaffee
- Kakaopulver
- Oliven und Olivenöl
- schwarzer Tee
- Zartbitterschokolade (ab 85% Kakaogehalt)

Copyright-Informationen

Dieses Dokument ist Urheberrechtlich geschützt und dient ausschließlich für den privaten Gebrauch. Kopieren, Verteilen teilweise oder im Ganzen kann mit Bußgeldern und Inhaftierungen geahndet werden.

Disclaimer

Die auf dieser Website hinterlegten Informationen ersetzen nicht den medizinischen Rat.

Die auf diesen Seiten hinterlegten Informationen dienen einzig Ihrer Information, sind jedoch nicht als fachmännischer ärztlicher Rat zu verstehen und sind ebenso nicht als Ersatz für eine medizinische Behandlung geeignet. Sollten medizinische Probleme vorliegen, ist es unausweichlich, vor der Nutzung dieser Informationen einen Arzt zu konsultieren. Denn die hier aufgeführten Informationen richten sich ausschließlich Personen, die über einen guten Gesundheitszustand verfügen. Auch Interessierte, die über einen guten Gesundheitszustand verfügen, wird an dieser Stelle geraten, größere Umstellungen der Ernährung oder des sonstigen Lebensstils mit einem Arzt zu besprechen. Dies gilt sowohl vor dem Beginn eines neuen Programms zur Gewichtsreduktion als auch vor dem Start einer Ernährungsumstellung. Die hier verantwortlichen Personen haben nicht zwingend einen medizinischen Hintergrund. Die hier bereitgestellten Empfehlungen beruhen im Wesentlichen auf den eigenen Erfahrungen der Verantwortlichen. Daher ist es als unausweichlich zu betrachten, dass mit den hier bereitgestellten Informationen vernünftig umgegangen wird.

Nutzung dieser Informationen auf eigene Verantwortung

Entscheiden Sie sich dafür, die auf dieser Website hinterlegten Informationen zu nutzen, stehen Sie selbst in der Verantwortung, die angestrebten Veränderungen und Maßnahmen vorab mit Ihrem Arzt zu besprechen. Die Nutzung der hier hinterlegten Informationen erfolgt auf eigenes Risiko.

Haftungsbedingungen

Die Betreiber dieser Website übernehmen keinerlei Haftung in Bezug auf die Aktualität, Korrektheit oder Vollständigkeit der hier hinterlegten Informationen. Sollten durch die Nutzung der hier zusammengeführten Informationen Schäden entstehen, ist der Betreiber der Website nicht haftbar zu machen, sofern keine grob fahrlässige oder vorsätzliche Handlung seinerseits nachweisbar ist. Darüber hinaus greifen die offiziellen Faktoren des Produkthaftungsgesetzes, die unberührt bleiben.

Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG

Make-IT Marketing

Apto8

Pda Les Sorts 8

43320 Pratdip

Spanien

E-Mail: kundendienst@body-trans.com